

# 認知症予防関係 地域貢献活動

平成30年度

| 日 時                          | 内 容                        | 参加者                         | 外務者                      | 場 所              | 備 考                            |                |
|------------------------------|----------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------|--------------------------------|----------------|
| 平成30年4月9日～9月末<br>毎週月曜日(全16回) | 可児市委託『広見東 認知症予<br>防教室』     | 広見東地区 住民                    | 中津PTR<br>認知機能回復プログラムメンバー | 広見東公民館 1階(大ホール)  | 講話とコグニサイズプログラム<br>下記:プチ講座内容    |                |
| 平成30年4月9日 月曜日 9:00～11:30     |                            |                             |                          | 中津PTR            |                                | 認知症予防とコグニサイズ   |
| 平成30年4月16日 月曜日 9:00～11:30    |                            |                             |                          | 中津PTR            |                                | 転倒予防のリハビリテーション |
| 平成30年4月23日 月曜日 9:00～11:30    |                            |                             |                          | 中津PTR 森藤医師       |                                | 認知症について        |
| 平成30年5月14日 月曜日 9:00～11:30    |                            |                             |                          | 中津PTR 小林看護師      |                                | 血圧について         |
| 平成30年5月21日 月曜日 9:00～11:30    |                            |                             |                          | 中津PTR 森藤医師       |                                | MCIについて        |
| 平成30年5月28日 月曜日 9:00～11:30    |                            |                             |                          | 中津PTR 三宅OTR      |                                | 認知症を予防する生活習慣   |
| 平成30年6月11日 月曜日 9:00～11:30    |                            |                             |                          | 中津PTR 伊藤PTR 井戸CM |                                | 相談の大切さ         |
| 平成30年6月18日 月曜日 9:00～11:30    |                            |                             |                          | 中津PTR 伊藤PTR      |                                | 嚥下機能の姿勢について    |
| 平成30年6月25日 月曜日 9:00～11:30    |                            |                             |                          | 中津PTR 伊藤PTR      |                                | ロコモ・メタボ・フレイル   |
| 平成30年7月9日 月曜日 9:00～11:30     |                            |                             |                          | 中津PTR 安藤顧問       |                                | 訪問看護について       |
| 平成30年7月23日 月曜日 9:00～11:30    |                            |                             |                          | 中津PTR 馬場臨床心理士    |                                | MCI②日常で使う認知機能  |
| 平成30年7月30日 月曜日 9:00～11:30    |                            |                             |                          | 中津PTR 河村臨床検査技師   |                                | 血液データに関して      |
| 平成30年8月13日 月曜日 9:00～11:30    |                            |                             |                          | 中津PTR 新井放射線技師    |                                | 脳について学びましょう    |
| 平成30年8月20日 月曜日 9:00～11:30    |                            |                             |                          | 中津PTR 佐藤看護師      |                                | 認知症治療病棟について    |
| 平成30年8月27日 月曜日 9:00～11:30    |                            |                             |                          | 中津PTR 可児市高齢福祉課   |                                | 今後の地域事業について    |
| 平成30年9月10日 月曜日 9:00～11:30    |                            |                             |                          | 森藤医師 中津PTR       |                                | 最後の教室          |
| 平成30年4月27日 金曜日 9:00～12:00    | 広見東公民館 明智大学コグニ<br>サイズ講演    | 広見東地区 住民50名                 | 中津PTR                    | 広見東公民館 研修室       | 講話とコグニサイズ体験                    |                |
| 平成30年5月14日 月曜日 17:30～18:30   | サントピア勉強会 精神デイケアと<br>介護デイケア | サントピア職員 20名                 | 中津PTR                    | サントピアデイケア室       | 認知症疾患センターの役割 精神デ<br>イケアと介護デイケア |                |
| 平成30年5月17日 木曜日 13:00～15:00   | 西部長寿支援センター<br>出前講座         | 市橋いきいきサークル 30名              | 中津PTR                    | 市橋公民館            | 転倒予防 認知症予防 コグニサイズ              |                |
| 平成30年5月18日 金曜日 17:30～18:30   | 清仁会 高齢者ケアセミナー              | のぞみの丘ホスピタルスタッフ<br>地域の方々 90名 | 中津PTR                    | 多目的ホール           | 認知症予防概論                        |                |
| 平成30年6月7日 木曜日 18:00～19:00    | 岐阜市民病院主催 コグニサイズの<br>理論と実践  | 岐阜市民病院スタッフ                  | 中津PTR                    | サルビアホール          | 認知症予防概論                        |                |
| 平成30年6月8日 金曜日 13:30～15:00    | 可児市 MCI講演会                 | 可児市住民                       | 森藤医師 中津PTR               | 可児市子育て健康プラザ      | MCI講話 コグニサイズ体験                 |                |
| 平成30年6月21日 木曜日 13:30～15:00   | もみじ会 コグニサイズ講演              | もみじ会 サークルメンバー               | 中津PTR                    | 瀬田公民館            | MCI講話 運動指導                     |                |

|                                   |             |                      |                |                |                    |                             |
|-----------------------------------|-------------|----------------------|----------------|----------------|--------------------|-----------------------------|
| 平成30年8月9日 木曜日                     | 13:30～15:00 | 可児市 MCI講演会           | 可児市住民          | 森藤医師 中津PTR     | 姫路地区センター           | MCI講話 運動指導                  |
| 平成30年8月14日 火曜日                    | 18:00～19:00 | ONE↑みたけ コグニサイズ講演会    | 御嵩町内 施設スタッフ    | 中津PTR          | 上之郷公民館             | コグニサイズ講演                    |
| 平成30年8月29日 水曜日                    | 10:00～11:30 | 西部長寿支援センター 出前講座      | ナビ・たのしみ会 20名   | 中津PTR          | ナビタウン自治会集会所        | 転倒予防 認知症予防 コグニサイズ           |
| 平成30年10月4日 木曜日                    | 13:30～15:00 | 可児市 MCI講演会           | 可児市住民          | 森藤医師 中津PTR     | 兼山地区センター           | MCI講話 運動指導                  |
| 平成30年10月18日 木曜日                   | 13:30～15:00 | クラブM 健康講座            | クラブMホール内       | 森藤医師 中津PTR     | クラブM               | MCI講話 運動指導                  |
| 平成30年12月6日 木曜日                    | 13:30～15:00 | 可児市 MCI講演会           | 可児市住民          | 森藤医師 中津PTR     | 中恵土地区センター          | MCI講話 運動指導                  |
| 平成31年1月8日 火曜日                     | 9:30～11:30  | 桜ヶ丘大学 講演会            | 桜ヶ丘地区住民        | 森藤医師 中津PTR     | 桜ヶ丘地区センター          | 認知症について 休憩時間(コグニサイズ体験)      |
| 平成31年1月15日 火曜日                    | 13:45～15:00 | いきいき健康体操教室 指導        | いきいき健康体操教室 参加者 | 中津PTR          | やすらぎの家(川辺町社会福祉協議会) | 運動指導 コグニサイズ紹介               |
| 平成31年1月23日 金曜日                    | 13:30～15:00 | 西部長寿支援センター 出前講座      | 北三サロン参加者       | 中津PTR          | 北三公民館              | 転倒予防 認知症予防 コグニサイズ           |
| 平成31年1月29日 火曜日                    | 13:30～15:00 | 可児市社会福祉協議会 認知症予防講演会  | 帷子地区住民         | 中津PTR          | 帷子地区センター           | MCI講話 運動指導                  |
| 平成31年2月18日 月曜日                    | 10:00～11:30 | 輪之内町 高齢者サロン出前講座      | 輪之内町住民         | 中津PTR          | 輪之内大藪防災センター        | 介護予防 運動指導                   |
| 平成31年3月1日 金曜日                     | 13:30～15:00 | 西部長寿支援センター 出前講座      | 未定             | 中津PTR          | 未定                 | 転倒予防 認知症予防 コグニサイズ           |
| 平成31年3月3日 日曜日                     | 10:00～15:00 | 国立長寿医療研究センター 事業発表    | 研修会参加者         | 中津PTR          | 国立長寿医療研究センター       | 事業展開の成果                     |
| 平成31年3月11日 月曜日                    | 18:30～20:30 | 岐阜県理学療法士協会 中濃ブロック研修会 | 中濃ブロックPT       | 中津PTR          | 木沢記念病院             | コグニサイズ講演                    |
| 平成30年4月9日～平成31年3月末<br>隔週水曜日(全24回) |             |                      | 富加町 住民         | 中津PTR          | 高齢者活動センター          | 講話とコグニサイズプログラム<br>下記;プチ講座内容 |
| 平成30年4月18日 水曜日                    | 9:00～11:30  |                      |                | 中津PTR          |                    | 認知症予防とコグニサイズ                |
| 平成30年4月25日 水曜日                    | 9:00～11:30  |                      |                | 中津PTR          |                    | 転倒予防のリハビリテーション              |
| 平成30年5月9日 水曜日                     | 9:00～11:30  |                      |                | 中津PTR 鈴木裕Dr.   |                    | 認知症について                     |
| 平成30年5月23日 水曜日                    | 9:00～11:30  |                      |                | 中津PTR 鷲見介護福祉士  |                    | 認知症を予防する生活習慣                |
| 平成30年6月13日 水曜日                    | 9:00～11:30  |                      |                | 中津PTR 松岡相談員    |                    | 相談の大切さ                      |
| 平成30年6月27日 水曜日                    | 9:00～11:30  |                      |                | 中津PTR 鈴木裕Dr.   |                    | MCIについて                     |
| 平成30年7月11日 水曜日                    | 9:00～11:30  |                      |                | 中津PTR 七森副看護部長  |                    | 血圧について                      |
| 平成30年7月25日 水曜日                    | 9:00～11:30  |                      |                | 中津PTR 河村臨床検査技師 |                    | 血液と認知症の関係                   |

|                 |            |
|-----------------|------------|
| 平成30年8月8日 水曜日   | 9:00～11:30 |
| 平成30年8月22日 水曜日  | 9:00～11:30 |
| 平成30年9月12日 水曜日  | 9:00～11:30 |
| 平成30年9月26日 水曜日  | 9:00～11:30 |
| 平成30年10月10日 水曜日 | 9:00～11:30 |
| 平成30年10月24日 水曜日 | 9:00～11:30 |
| 平成30年11月14日 水曜日 | 9:00～11:30 |
| 平成30年11月28日 水曜日 | 9:00～11:30 |
| 平成30年12月12日 水曜日 | 9:00～11:30 |
| 平成30年12月26日 水曜日 | 9:00～11:30 |
| 平成31年1月9日 水曜日   | 9:00～11:30 |
| 平成31年1月23日 水曜日  | 9:00～11:30 |
| 平成31年2月13日 水曜日  | 9:00～11:30 |
| 平成31年2月27日 水曜日  | 9:00～11:30 |
| 平成31年3月13日 水曜日  | 9:00～11:30 |
| 平成31年3月27日 水曜日  | 9:00～11:30 |

富加町委託『富加町 認知症予防教室』

|  |                |  |                |
|--|----------------|--|----------------|
|  | 中津PTR 兼松介護福祉士  |  | 嚙下体操と口腔機能の大切さ  |
|  | 中津PTR 馬場臨床心理士  |  | MCIへの気付き       |
|  | 中津PTR 新井放射線技師  |  | 脳について学びましょう    |
|  | 中津PTR          |  | 最後の教室(成果と継続)   |
|  | 中津PTR          |  | 認知症予防とコグニサイズ   |
|  | 中津PTR          |  | 転倒予防のリハビリテーション |
|  | 中津PTR 鈴木裕Dr.   |  | 認知症について        |
|  | 中津PTR 七森副看護部長  |  | 血圧について         |
|  | 中津PTR 矢木介護福祉士  |  | 認知症を予防する生活習慣   |
|  | 中津PTR 松岡相談員    |  | 相談の大切さ         |
|  | 中津PTR 兼松介護福祉士  |  | 嚙下体操と口腔機能の大切さ  |
|  | 中津PTR 河村臨床検査技師 |  | 血液と認知症の関係      |
|  | 中津PTR 新井放射線技師  |  | 脳について学びましょう    |
|  | 中津PTR 馬場臨床心理士  |  | MCIへの気付き       |
|  | 中津PTR 鈴木裕Dr.   |  | MCIについて        |
|  | 中津PTR          |  | 最後の教室(成果と継続)   |

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 平成30年度 ～年度末     |             |
| 平成30年6月6日 水曜日   | 9:30～11:00  |
| 平成30年6月20日 水曜日  | 9:30～11:00  |
| 平成30年7月5日 木曜日   | 13:30～15:00 |
| 平成30年7月9日 月曜日   | 13:30～15:00 |
| 平成30年7月23日 月曜日  | 13:30～15:00 |
| 平成30年7月27日 金曜日  | 9:30～11:00  |
| 平成30年8月3日 金曜日   | 10:00～11:30 |
| 平成30年8月6日 月曜日   | 10:00～11:30 |
| 平成30年8月7日 火曜日   | 13:30～15:00 |
| 平成30年8月17日 金曜日  | 13:30～15:00 |
| 平成30年8月23日 木曜日  | 14:30～16:00 |
| 平成30年9月18日 水曜日  | 10:00～11:30 |
| 平成30年9月27日 木曜日  | 10:00～11:30 |
| 平成30年10月1日 月曜日  | 10:00～11:30 |
| 平成30年10月15日 月曜日 | 13:30～15:00 |
| 平成30年11月27日 火曜日 | 10:00～11:30 |
| 平成30年11月30日 金曜日 | 13:30～15:00 |

美濃加茂市依託事業  
リハビリテーション専門職等派遣事業

|                   |               |                |                 |
|-------------------|---------------|----------------|-----------------|
| 美濃加茂市内 自主サークルメンバー | 中津PTR 伊藤PT OT | 美濃加茂市内 各所      | 内容は各自主サークルからの要望 |
| HAPPYセルフクラブ       | 中津PTR 伊藤PT    | 太田交流センター 1階    | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| いきいきクラブ           | 中津PTR         | 総合福祉会館         | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| 伊深筋トレクラブ          | 中津PTR         | 伊深関也公民館        | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| あじさい              | 中津PTR         | 生涯学習センター       | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| 加茂野体操教室           | 中津PTR         | 加茂野交流センター      | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| 元気いきいきサークル        | 中津PTR         | 生涯学習センター       | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| ステップソゴー           | 中津PTR         | 加茂野交流センター      | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| 下米田こめこめクラブ        | 中津PTR         | 下米田交流センター      | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| からだ貯金サークル         | 伊藤PTR         | 総合福祉会館         | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| さくらステップ           | 伊藤PTR         | 総合福祉会館         | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| ゆうゆう歩みクラブ         | 伊藤PTR         | 美濃加茂市あじさいエコパーク | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| 古井ころばんクラブ         | 伊藤PTR         | 上古井交流センター      | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| ステップツー            | 中津PTR         | 生涯学習センター       | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| コスモス体操            | 中津PTR         | 生涯学習センター       | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| SKT 3B体操          | 中津PTR         | 上古井交流センター      | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| 西悠サークル            | 中津PTR         | 西町公民館          | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| 3Bかも川             | 伊藤PTR         | 山之上交流センター      | コグニサイズ紹介と運動指導など |

|                                     |             |                  |                  |                               |                    |                             |
|-------------------------------------|-------------|------------------|------------------|-------------------------------|--------------------|-----------------------------|
| 平成31年2月18日 月曜日                      | 14:00～15:00 |                  | 反省会              | 中津PTR                         | 美濃加茂市役所            | 反省会と次年度の打ち合わせ               |
| 平成30年10月15日～平成31年3月末<br>毎週月曜日(全18回) |             | 可児市委託『春里認知症予防教室』 | 春里地区 住民          | 中津PTR<br>認知機能回復プログラム 運営委員メンバー | 春里公民館 1階           | 講話とコグニサイズプログラム<br>下記;プチ講座内容 |
| 平成30年10月15日 月曜日                     | 9:00～11:30  |                  |                  | 小林NS 中津PTR                    |                    | 認知症とコグニサイズ                  |
| 平成30年10月22日 月曜日                     | 9:00～11:30  |                  |                  | 小林NS 伊藤PTR                    |                    | 転倒予防とリハビリテーション              |
| 平成30年10月29日 月曜日                     | 9:00～11:30  |                  |                  | 小林NS 森藤Dr                     |                    | 認知症について                     |
| 平成30年11月5日 月曜日                      | 9:00～11:30  |                  |                  | 小林NS                          |                    | 血圧について                      |
| 平成30年11月12日 月曜日                     | 9:00～11:30  |                  |                  | 小林NS 三宅OT                     |                    | 認知症を予防する生活習慣                |
| 平成30年11月19日 月曜日                     | 9:00～11:30  |                  |                  | 小林NS 伊藤PTR                    |                    | 嚥下体操と口腔機能の大切さ               |
| 平成30年11月26日 月曜日                     | 9:00～11:30  |                  |                  | 小林NS 森藤Dr                     |                    | MCIについて                     |
| 平成30年12月10日 月曜日                     | 9:00～11:30  |                  |                  | 小林NS 船戸NS                     |                    | 物忘れて何だろう(新)                 |
| 平成30年12月17日 月曜日                     | 9:00～11:30  |                  |                  | 小林NS 三宅OT                     |                    | 認知症を予防する生活習慣2               |
| 平成31年1月7日 月曜日                       | 9:00～11:30  |                  |                  | 小林NS 中津PTR                    |                    | 物忘れて何だろう(新)②                |
| 平成31年1月21日 月曜日                      | 9:00～11:30  |                  |                  | 小林Ns 河村臨床検査技師                 |                    | 血液データについて                   |
| 平成31年1月28日 月曜日                      | 9:00～11:30  |                  |                  | 小林Ns 佐藤看護師                    |                    | 認知症治療病棟について                 |
| 平成31年2月4日 月曜日                       | 9:00～11:30  |                  |                  | 小林看護師 小島臨床心理士                 |                    | MCI②日常で使う認知機能               |
| 平成31年2月18日 月曜日                      | 9:00～11:30  |                  |                  | 小林Ns 渡辺薬剤師                    |                    | 薬について                       |
| 平成31年2月25日 月曜日                      | 9:00～11:30  |                  |                  | 小林Ns 新井放射線技師                  |                    | 脳について学びましょう                 |
| 平成31年3月4日 月曜日                       | 9:00～11:30  |                  |                  | 小林Ns 中津PTR                    |                    | 相談の大切さ                      |
| 平成31年3月18日 月曜日                      | 9:00～11:30  |                  |                  | 小林Ns                          |                    | 今後の地域事業について                 |
| 平成31年3月25日 月曜日                      | 9:00～11:30  |                  |                  | 中津PTR 森藤Dr.                   |                    | 最後の教室                       |
| 平成30年10月10日～平成31年1月末<br>毎週水曜日(全15回) |             |                  | 西部包括委託『ステップワン教室』 | 加茂野地区 住民                      | 中津PTR<br>地域活動室メンバー | 加茂野交流センター                   |
| 平成30年10月10日(水)                      | 13:30～15:00 |                  |                  |                               |                    | 開講式 体力測定 ファイブコグ             |
| 平成30年10月17日(水)                      | 13:30～15:00 |                  |                  | 中津PTR                         |                    | 認知症予防とコグニサイズ                |
| 平成30年10月24日(水)                      | 13:30～15:00 |                  |                  | 中津PTR                         |                    | 転倒予防とリハビリテーション              |
| 平成30年10月31日(水)                      | 13:30～15:00 |                  |                  | 中津PTR 森藤Dr                    |                    | 認知症について                     |
| 平成30年11月7日(水)                       | 13:30～15:00 |                  |                  | 中津PTR 長瀬NS                    |                    | 血圧について アロマセラピー              |
| 平成30年11月14日(水)                      | 13:30～15:00 |                  |                  | 中津PTR 鷺見介護福祉士                 |                    | 認知症を予防する生活習慣                |
| 平成30年11月21日(水)                      | 13:30～15:00 |                  |                  | 中津PTR 山田介護福祉士                 |                    | 嚥下体操と口腔機能の大切さ               |
| 平成30年11月28日(水)                      | 13:30～15:00 |                  |                  | 中津PTR 森藤Dr                    |                    | MCIについて                     |
| 平成30年12月5日(水)                       | 13:30～15:00 |                  |                  | 中津PTR                         |                    | 腰痛予防とコグニサイズ                 |
| 平成30年12月12日(水)                      | 13:30～15:00 |                  |                  | 中津PTR 森藤Dr                    |                    | 糖尿病と認知症                     |
| 平成30年12月19日(水)                      | 13:30～15:00 |                  |                  | 中津PTR 河村臨床検査技師                |                    | 血液データを学びましょう                |

|                                      |             |                   |          |                    |                           |                      |
|--------------------------------------|-------------|-------------------|----------|--------------------|---------------------------|----------------------|
| 平成31年1月9日(水)                         | 13:30～15:00 |                   |          | 中津PTR 馬場臨床心理士      |                           | MCIに気付くには            |
| 平成31年1月16日(水)                        | 13:30～15:00 |                   |          | 中津PTR 新井放射線技師      |                           | 脳について学びましょう          |
| 平成31年1月23日(水)                        | 13:30～15:00 |                   |          |                    |                           | 体力測定 ファイブログ          |
| 平成31年1月30日(水)                        | 13:30～15:00 |                   |          |                    |                           | 修了式                  |
| 平成30年10月12日～平成31年2月8日<br>毎週金曜日(全15回) |             | 西部包括委託『転ばぬ先の運動教室』 | 加茂野地区 住民 | 中津PTR<br>地域活動室メンバー | 太田交流センター                  | プログラム                |
| 平成30年10月12日(金)                       | 10:00～11:30 |                   |          |                    |                           | ストレッチ・筋トレ・バランストレーニング |
| 平成30年10月19日(金)                       | 10:00～11:30 |                   |          |                    | 美濃加茂市文化センター<br>(1回のみ場所変更) |                      |
| 平成30年10月26日(金)                       | 10:00～11:30 |                   |          |                    |                           |                      |
| 平成30年11月2日(金)                        | 10:00～11:30 |                   |          |                    |                           |                      |
| 平成30年11月9日(金)                        | 10:00～11:30 |                   |          |                    |                           |                      |
| 平成30年11月16日(金)                       | 10:00～11:30 |                   |          |                    |                           |                      |
| 平成30年11月30日(金)                       | 10:00～11:30 |                   |          |                    |                           |                      |
| 平成30年12月7日(金)                        | 10:00～11:30 |                   |          |                    |                           |                      |
| 平成30年12月14日(金)                       | 10:00～11:30 |                   |          |                    |                           |                      |
| 平成30年12月21日(金)                       | 10:00～11:30 |                   |          |                    |                           |                      |
| 平成31年1月11日(金)                        | 10:00～11:30 |                   |          |                    |                           |                      |
| 平成31年1月18日(金)                        | 10:00～11:30 |                   |          |                    |                           |                      |
| 平成31年1月25日(金)                        | 10:00～11:30 |                   |          |                    |                           |                      |
| 平成31年2月1日(金)                         | 10:00～11:30 |                   |          |                    |                           |                      |
| 平成31年2月8日(金)                         | 10:00～11:30 |                   |          |                    |                           |                      |