

# 認知症予防関係 地域貢献活動

平成30年度

日 時	内 容	参加者	外務者	場 所	備 考
平成30年4月9日～9月末 毎週月曜日(全16回)	可児市委託『広見東 認知症予 防教室』	広見東地区 住民	中津PTR 認知機能回復プログラムメンバー	広見東公民館 1階(大ホール)	講話とコグニサイズプログラム 下記:プチ講座内容
平成30年4月9日 月曜日 9:00～11:30		中津PTR		認知症予防とコグニサイズ	
平成30年4月16日 月曜日 9:00～11:30		中津PTR		転倒予防のリハビリテーション	
平成30年4月23日 月曜日 9:00～11:30		中津PTR 森藤医師		認知症について	
平成30年5月14日 月曜日 9:00～11:30		中津PTR 小林看護師		血圧について	
平成30年5月21日 月曜日 9:00～11:30		中津PTR 森藤医師		MCIについて	
平成30年5月28日 月曜日 9:00～11:30		中津PTR 三宅OTR		認知症を予防する生活習慣	
平成30年6月11日 月曜日 9:00～11:30		中津PTR 伊藤PTR 井戸CM		相談の大切さ	
平成30年6月18日 月曜日 9:00～11:30		中津PTR 伊藤PTR		嚥下機能の姿勢について	
平成30年6月25日 月曜日 9:00～11:30		中津PTR 伊藤PTR		ロコモ・メタボ・フレイル	
平成30年7月9日 月曜日 9:00～11:30		中津PTR 安藤顧問		訪問看護について	
平成30年7月23日 月曜日 9:00～11:30		中津PTR 馬場臨床心理士		MCI②日常で使う認知機能	
平成30年7月30日 月曜日 9:00～11:30		中津PTR 河村臨床検査技師		血液データに関して	
平成30年8月13日 月曜日 9:00～11:30		中津PTR 新井放射線技師		脳について学びましょう	
平成30年8月20日 月曜日 9:00～11:30		中津PTR 佐藤看護師		認知症治療病棟について	
平成30年8月27日 月曜日 9:00～11:30		中津PTR 可児市高齢福祉課		今後の地域事業について	
平成30年9月10日 月曜日 9:00～11:30		森藤医師 中津PTR		最後の教室	
平成30年4月27日 金曜日 9:00～12:00	広見東公民館 明智大学コグニ サイズ講演	広見東地区 住民50名	中津PTR	広見東公民館 研修室	講話とコグニサイズ体験
平成30年5月14日 月曜日 17:30～18:30	サントピア勉強会 精神デイケアと 介護デイケア	サントピア職員 20名	中津PTR	サントピアデイケア室	認知症疾患センターの役割 精神デ イケアと介護デイケア
平成30年5月17日 木曜日 13:00～15:00	西部長寿支援センター 出前講座	市橋いきいきサークル 30名	中津PTR	市橋公民館	転倒予防 認知症予防 コグニサイズ
平成30年5月18日 金曜日 17:30～18:30	清仁会 高齢者ケアセミナー	のぞみの丘ホスピタルスタッフ 地域の方々 90名	中津PTR	多目的ホール	認知症予防概論
平成30年6月7日 木曜日 18:00～19:00	岐阜市民病院主催 コグニサイズの 理論と実践	岐阜市民病院スタッフ	中津PTR	サルビアホール	認知症予防概論
平成30年6月8日 金曜日 13:30～15:00	可児市 MCI講演会	可児市住民	森藤医師 中津PTR	可児市子育て健康プラザ	MCI講話 コグニサイズ体験
平成30年6月21日 木曜日 13:30～15:00	もみじ会 コグニサイズ講演	もみじ会 サークルメンバー	中津PTR	瀬田公民館	MCI講話 運動指導

平成30年8月9日 木曜日	13:30～15:00	可児市 MCI講演会	可児市住民	森藤医師 中津PTR	姫路地区センター	MCI講話 運動指導
平成30年8月14日 火曜日	18:00～19:00	ONE↑みたけ コグニサイズ講演会	御嵩町内 施設スタッフ	中津PTR	上之郷公民館	コグニサイズ講演
平成30年8月29日 水曜日	10:00～11:30	西部長寿支援センター 出前講座	ナビ・たのしみ会 20名	中津PTR	ナビタウン自治会集会所	転倒予防 認知症予防 コグニサイズ
平成30年10月4日 木曜日	13:30～15:00	可児市 MCI講演会	可児市住民	森藤医師 中津PTR	兼山地区センター	MCI講話 運動指導
平成30年10月18日 木曜日	13:30～15:00	クラブM 健康講座	クラブMホール内	森藤医師 中津PTR	クラブM	MCI講話 運動指導
平成30年12月6日 木曜日	13:30～15:00	可児市 MCI講演会	可児市住民	森藤医師 中津PTR	中恵土地区センター	MCI講話 運動指導
平成31年1月8日 火曜日	9:30～11:30	桜ヶ丘大学 講演会	桜ヶ丘地区住民	森藤医師 中津PTR	桜ヶ丘地区センター	認知症について 休憩時間(コグニサイズ体験)
平成31年1月15日 火曜日	13:45～15:00	いきいき健康体操教室 指導	いきいき健康体操教室 参加者	中津PTR	やすらぎの家(川辺町社会福祉協議会)	運動指導 コグニサイズ紹介
平成31年1月23日 金曜日	13:30～15:00	西部長寿支援センター 出前講座	北三サロン参加者	中津PTR	北三公民館	転倒予防 認知症予防 コグニサイズ
平成31年1月29日 火曜日	13:30～15:00	可児市社会福祉協議会 認知症予防講演会	帷子地区住民	中津PTR	帷子地区センター	MCI講話 運動指導
平成31年2月18日 月曜日	10:00～11:30	輪之内町 高齢者サロン出前講座	輪之内町住民	中津PTR	輪之内大藪防災センター	介護予防 運動指導
平成31年3月1日 金曜日	13:30～15:00	西部長寿支援センター 出前講座	未定	中津PTR	未定	転倒予防 認知症予防 コグニサイズ
平成31年3月3日 日曜日	10:00～15:00	国立長寿医療研究センター 事業発表	研修会参加者	中津PTR	国立長寿医療研究センター	事業展開の成果
平成31年3月11日 月曜日	18:30～20:30	岐阜県理学療法士協会 中濃ブロック研修会	中濃ブロックPT	中津PTR	木沢記念病院	コグニサイズ講演
平成30年4月9日～平成31年3月末 隔週水曜日(全24回)			富加町 住民	中津PTR	高齢者活動センター	講話とコグニサイズプログラム 下記;プチ講座内容
平成30年4月18日 水曜日	9:00～11:30			中津PTR		認知症予防とコグニサイズ
平成30年4月25日 水曜日	9:00～11:30			中津PTR		転倒予防のリハビリテーション
平成30年5月9日 水曜日	9:00～11:30			中津PTR 鈴木裕Dr.		認知症について
平成30年5月23日 水曜日	9:00～11:30			中津PTR 鷲見介護福祉士		認知症を予防する生活習慣
平成30年6月13日 水曜日	9:00～11:30			中津PTR 松岡相談員		相談の大切さ
平成30年6月27日 水曜日	9:00～11:30			中津PTR 鈴木裕Dr.		MCIについて
平成30年7月11日 水曜日	9:00～11:30			中津PTR 七森副看護部長		血圧について
平成30年7月25日 水曜日	9:00～11:30			中津PTR 河村臨床検査技師		血液と認知症の関係

平成30年8月8日 水曜日	9:00～11:30
平成30年8月22日 水曜日	9:00～11:30
平成30年9月12日 水曜日	9:00～11:30
平成30年9月26日 水曜日	9:00～11:30
平成30年10月10日 水曜日	9:00～11:30
平成30年10月24日 水曜日	9:00～11:30
平成30年11月14日 水曜日	9:00～11:30
平成30年11月28日 水曜日	9:00～11:30
平成30年12月12日 水曜日	9:00～11:30
平成30年12月26日 水曜日	9:00～11:30
平成31年1月9日 水曜日	9:00～11:30
平成31年1月23日 水曜日	9:00～11:30
平成31年2月13日 水曜日	9:00～11:30
平成31年2月27日 水曜日	9:00～11:30
平成31年3月13日 水曜日	9:00～11:30
平成31年3月27日 水曜日	9:00～11:30

富加町委託『富加町 認知症予防教室』

	中津PTR 兼松介護福祉士		嚥下体操と口腔機能の大切さ
	中津PTR 馬場臨床心理士		MCIへの気付き
	中津PTR 新井放射線技師		脳について学びましょう
	中津PTR		最後の教室(成果と継続)
	中津PTR		認知症予防とコグニサイズ
	中津PTR		転倒予防のリハビリテーション
	中津PTR 鈴木裕Dr.		認知症について
	中津PTR 七森副看護部長		血圧について
	中津PTR 矢木介護福祉士		認知症を予防する生活習慣
	中津PTR 松岡相談員		相談の大切さ
	中津PTR 兼松介護福祉士		嚥下体操と口腔機能の大切さ
	中津PTR 河村臨床検査技師		血液と認知症の関係
	中津PTR 新井放射線技師		脳について学びましょう
	中津PTR 馬場臨床心理士		MCIへの気付き
	中津PTR 鈴木裕Dr.		MCIについて
	中津PTR		最後の教室(成果と継続)

平成30年度 ～年度末	
平成30年6月6日 水曜日	9:30～11:00
平成30年6月20日 水曜日	9:30～11:00
平成30年7月5日 木曜日	13:30～15:00
平成30年7月9日 月曜日	13:30～15:00
平成30年7月23日 月曜日	13:30～15:00
平成30年7月27日 金曜日	9:30～11:00
平成30年8月3日 金曜日	10:00～11:30
平成30年8月6日 月曜日	10:00～11:30
平成30年8月7日 火曜日	13:30～15:00
平成30年8月17日 金曜日	13:30～15:00
平成30年8月23日 木曜日	14:30～16:00
平成30年9月18日 水曜日	10:00～11:30
平成30年9月27日 木曜日	10:00～11:30
平成30年10月1日 月曜日	10:00～11:30
平成30年10月15日 月曜日	13:30～15:00
平成30年11月27日 火曜日	10:00～11:30
平成30年11月30日 金曜日	13:30～15:00

美濃加茂市依託事業  
リハビリテーション専門職等派遣事業

美濃加茂市内 自主サークルメンバー	中津PTR 伊藤PT OT	美濃加茂市内 各所	内容は各自主サークルからの要望
HAPPYセルフクラブ	中津PTR 伊藤PT	太田交流センター 1階	コグニサイズ紹介と運動指導など
いきいきクラブ	中津PTR	総合福祉会館	コグニサイズ紹介と運動指導など
伊深筋トレクラブ	中津PTR	伊深関也公民館	コグニサイズ紹介と運動指導など
あじさい	中津PTR	生涯学習センター	コグニサイズ紹介と運動指導など
加茂野体操教室	中津PTR	加茂野交流センター	コグニサイズ紹介と運動指導など
元気いきいきサークル	中津PTR	生涯学習センター	コグニサイズ紹介と運動指導など
ステップソゴー	中津PTR	加茂野交流センター	コグニサイズ紹介と運動指導など
下米田こめこめクラブ	中津PTR	下米田交流センター	コグニサイズ紹介と運動指導など
からだ貯金サークル	伊藤PTR	総合福祉会館	コグニサイズ紹介と運動指導など
さくらステップ	伊藤PTR	総合福祉会館	コグニサイズ紹介と運動指導など
ゆうゆう歩みクラブ	伊藤PTR	美濃加茂市あじさいエコパーク	コグニサイズ紹介と運動指導など
古井ころばんクラブ	伊藤PTR	上古井交流センター	コグニサイズ紹介と運動指導など
ステップツー	中津PTR	生涯学習センター	コグニサイズ紹介と運動指導など
コスモス体操	中津PTR	生涯学習センター	コグニサイズ紹介と運動指導など
SKT 3B体操	中津PTR	上古井交流センター	コグニサイズ紹介と運動指導など
西悠サークル	中津PTR	西町公民館	コグニサイズ紹介と運動指導など
3Bかも川	伊藤PTR	山之上交流センター	コグニサイズ紹介と運動指導など

平成31年2月18日 月曜日	14:00～15:00		反省会	中津PTR	美濃加茂市役所	反省会と次年度の打ち合わせ
平成30年10月15日～平成31年3月末 毎週月曜日(全18回)		可児市委託『春里認知症予防教室』	春里地区 住民	中津PTR 認知機能回復プログラム 運営委員メンバー	春里公民館 1階	講話とコグニサイズプログラム 下記;プチ講座内容
平成30年10月15日 月曜日	9:00～11:30			小林NS 中津PTR		認知症とコグニサイズ
平成30年10月22日 月曜日	9:00～11:30			小林NS 伊藤PTR		転倒予防とリハビリテーション
平成30年10月29日 月曜日	9:00～11:30			小林NS 森藤Dr		認知症について
平成30年11月5日 月曜日	9:00～11:30			小林NS		血圧について
平成30年11月12日 月曜日	9:00～11:30			小林NS 三宅OT		認知症を予防する生活習慣
平成30年11月19日 月曜日	9:00～11:30			小林NS 伊藤PTR		嚥下体操と口腔機能の大切さ
平成30年11月26日 月曜日	9:00～11:30			小林NS 森藤Dr		MCIについて
平成30年12月10日 月曜日	9:00～11:30			小林NS 船戸NS		物忘れて何だろう(新)
平成30年12月17日 月曜日	9:00～11:30			小林NS 三宅OT		認知症を予防する生活習慣2
平成31年1月7日 月曜日	9:00～11:30			小林NS 中津PTR		物忘れて何だろう(新)②
平成31年1月21日 月曜日	9:00～11:30			小林Ns 河村臨床検査技師		血液データについて
平成31年1月28日 月曜日	9:00～11:30			小林Ns 佐藤看護師		認知症治療病棟について
平成31年2月4日 月曜日	9:00～11:30			小林看護師 小島臨床心理士		MCI②日常で使う認知機能
平成31年2月18日 月曜日	9:00～11:30			小林Ns 渡辺薬剤師		薬について
平成31年2月25日 月曜日	9:00～11:30			小林Ns 新井放射線技師		脳について学びましょう
平成31年3月4日 月曜日	9:00～11:30			小林Ns 中津PTR		相談の大切さ
平成31年3月18日 月曜日	9:00～11:30			小林Ns		今後の地域事業について
平成31年3月25日 月曜日	9:00～11:30			中津PTR 森藤Dr.		最後の教室
平成30年10月10日～平成31年1月末 毎週水曜日(全15回)			西部包括委託『ステップワン教室』	加茂野地区 住民	中津PTR 地域活動室メンバー	加茂野交流センター
平成30年10月10日(水)	13:30～15:00					開講式 体力測定 ファイブコグ
平成30年10月17日(水)	13:30～15:00				中津PTR	認知症予防とコグニサイズ
平成30年10月24日(水)	13:30～15:00				中津PTR	転倒予防とリハビリテーション
平成30年10月31日(水)	13:30～15:00				中津PTR 森藤Dr	認知症について
平成30年11月7日(水)	13:30～15:00				中津PTR 長瀬NS	血圧について アロマセラピー
平成30年11月14日(水)	13:30～15:00				中津PTR 鷺見介護福祉士	認知症を予防する生活習慣
平成30年11月21日(水)	13:30～15:00				中津PTR 山田介護福祉士	嚥下体操と口腔機能の大切さ
平成30年11月28日(水)	13:30～15:00				中津PTR 森藤Dr	MCIについて
平成30年12月5日(水)	13:30～15:00				中津PTR	腰痛予防とコグニサイズ
平成30年12月12日(水)	13:30～15:00				中津PTR 森藤Dr	糖尿病と認知症
平成30年12月19日(水)	13:30～15:00				中津PTR 河村臨床検査技師	血液データを学びましょう

平成31年1月9日(水)	13:30～15:00			中津PTR 馬場臨床心理士		MCIに気付くには
平成31年1月16日(水)	13:30～15:00			中津PTR 新井放射線技師		脳について学びましょう
平成31年1月23日(水)	13:30～15:00					体力測定 ファイブログ
平成31年1月30日(水)	13:30～15:00					修了式
平成30年10月12日～平成31年2月8日 毎週金曜日(全15回)		西部包括委託『転ばぬ先の運動教室』	加茂野地区 住民	中津PTR 地域活動室メンバー	太田交流センター	プログラム
平成30年10月12日(金)	10:00～11:30					ストレッチ・筋トレ・バランストレーニング
平成30年10月19日(金)	10:00～11:30				美濃加茂市文化センター (1回のみ場所変更)	
平成30年10月26日(金)	10:00～11:30					
平成30年11月2日(金)	10:00～11:30					
平成30年11月9日(金)	10:00～11:30					
平成30年11月16日(金)	10:00～11:30					
平成30年11月30日(金)	10:00～11:30					
平成30年12月7日(金)	10:00～11:30					
平成30年12月14日(金)	10:00～11:30					
平成30年12月21日(金)	10:00～11:30					
平成31年1月11日(金)	10:00～11:30					
平成31年1月18日(金)	10:00～11:30					
平成31年1月25日(金)	10:00～11:30					
平成31年2月1日(金)	10:00～11:30					
平成31年2月8日(金)	10:00～11:30					